



HOW Index[®]

Situational DISC

Un análisis normativo que describe cómo te comunicas y cooperas: Con la gente cercana a ti y
Con los compañeros de tu trabajo actual

Este informe pertenece a: ID: 540040

Fecha de finalización 27/06/2022

Fecha de impresión 27/02/2025

Tiempo 6 minutos

Este informe pertenece a ID: 540040
Navigator-Demo



Si tienes alguna pregunta,
contacta con Navigator Demo

navigator.demo@ensize.com

- 3 Introducción al análisis / Cómo leer el informe
- 4 Con la gente cercana a ti
- 6 Con la gente cercana a ti, te resulta natural / Tu manera de organizar y planificar con la gente cercana a ti
- 7 Así es como tomas decisiones con la gente cercana a ti / Tus aportaciones al interactuar con la gente cercana a ti
- 8 Así te comunicas con la gente cercana a ti / Posibles consecuencias de tu forma de comunicarte con la gente cercana a ti
- 9 Consejos para la gente cercana a ti / Así es como puedes hacer un mejor uso de tus puntos fuertes al interactuar con la gente cercana a ti
- 10 Cosas que aumentan tu compromiso / Comportamientos de otros que pueden irritarte / Aspectos de tu comportamiento que pueden molestar a la gente cercana a ti
- 11 Con los compañeros de tu trabajo actual
- 12 Cómo te adaptas al interactuar con los compañeros de tu trabajo actual
- 13 Así afrontas retos y dificultades
- 14 Así comunicas tus pensamientos a los que te rodean
- 15 Así reaccionas al ritmo de tu entorno
- 16 Así respondes a las reglas y los procedimientos de tu entorno
- 17 Así te comunicas con los compañeros de tu trabajo actual / Posibles consecuencias de tu forma de comunicarte con los compañeros de tu trabajo actual
- 18 Así es como puedes aumentar tu eficacia en la situación con los compañeros de tu trabajo actual
- 19 Posibles aportaciones en la situación con los compañeros de tu trabajo actual
- 20 Campo de juego
- 21 Fortalezas / Limitaciones de tu estilo de comportamiento
- 22 Influencia - ¿Orientación a resultados u orientación a las relaciones?
- 23 Actitud - ¿Solidaridad o corrección?
- 24 Iniciativa - ¿Ansia o paciencia?
- 25 Mentalidad - ¿Optimismo o crítica?
- 26 Patrón de respuesta - ¿Espontaneidad o consideración?
- 27 Patrón de acción - ¿Independencia o formalidad?
- 28 HOW Index® - Resumen de tus tendencias conductuales
- 29 Características en forma de diagrama

Introducción al análisis HOW Index®

DISC es un análisis de comunicación donde se describen diferentes estilos de comportamiento. DISC se emplea en numerosas situaciones donde la diversidad de los individuos constituye un factor importante, por ejemplo, en la selección de personal, el desarrollo colectivo, el desarrollo del liderazgo, la evolución de las ventas y la comunicación.

HOW Index® es un análisis de comunicación que describe distintos estilos de comportamiento a partir de un modelo de 6 factores. Se usa en situaciones en las que es importante conocer las diferencias y similitudes entre los individuos, como por ejemplo en los procesos de selección de personal o en el desarrollo de equipos, de liderazgo, comercial y de la comunicación. Nuestro estilo de comportamiento trata de cómo nos relacionamos en diferentes situaciones, con otras personas y con nuestras tareas. Cuando comprendemos tanto nuestro propio comportamiento como el de los demás, podemos contribuir a generar un clima más abierto de comunicación. El análisis HOW Index® pone de relieve doce características diferentes agrupadas en seis factores independientes. Para facilitar la interpretación y comprensión de los factores, estas características se ilustran con colores.



HOW Index® es un análisis normativo que ofrece la posibilidad de comparar individuos y grupos. Este informe es un análisis Situational DISC que simplifica la representación del modelo de 6 factores conforme a los 4 factores DISC. Aunque el informe se asemeja en muchos aspectos a un informe DISC tradicional, está reforzado por la potencia del modelo de 6 factores HOW Index®, lo que se muestra tanto en los textos como en algunos elementos gráficos.

Cómo leer el informe

Este informe describe tu comportamiento en relación con diferentes situaciones. La situación 1 describe tu comportamiento con la gente cercana a ti y la situación 2 describe tu comportamiento con respecto a los compañeros de tu trabajo actual. Si tienes dos o más factores DISC por encima del 50 %, puede parecer que algunas descripciones de tu comportamiento son contradictorias. Esto se debe a que usamos comportamientos diferentes dependiendo del momento y de la situación. Podemos, por ejemplo, ser abiertos y habladores algunas veces, mientras que otras somos más reflexivos y reticentes, según percibamos la situación.

Probablemente encontrarás que algunas partes del informe ofrecen una buena descripción de tu comportamiento, mientras que otras partes parecen menos acertadas. Por ello, es una buena idea leer el informe con un lápiz en la mano. Puedes, por ejemplo, poner un signo de más al lado de las descripciones que piensas que son buenas, un signo de menos en las cosas que crees que no son correctas y una interrogación en las cosas sobre las que necesitas reflexionar o quizás consultar con alguien que te conozca bien.

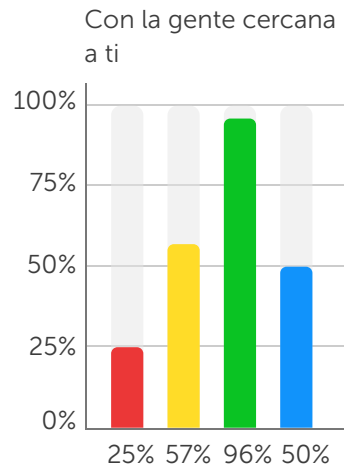
Con la gente cercana a ti

Esta parte del informe describe tu comportamiento al interactuar con la gente cercana a ti.

Se te da bien comunicar, tienes interés y comprendes a los demás. También eres paciente y sabes escuchar. Esta combinación produce un estilo de comportamiento ideal para las funciones de apoyo. Actúas de forma segura y eres cordial y amigable. Tu comprensión con los demás te suele predisponer a ayudarlos con sus problemas en la medida de lo posible. Tu estilo desenfadado y tu interés sincero por los pensamientos y sentimientos de los demás hacen que acudan rápidamente a ti en busca de consejo y apoyo.

Cuentas también con la confianza necesaria para convencer a otros de tus puntos de vista. Tu actitud positiva y entusiasta te permite mostrar con frecuencia tu interés por un tema determinado de forma muy expresiva. Esta capacidad resulta de gran utilidad cuando quieres persuadir a otros de tus opiniones. En situaciones donde otros se mostrarían agresivos en sus intentos por convencer a los demás de lo excelentes que son sus puntos de vista, tú recurres a una técnica de persuasión amable pero firme.

Aunque, sin duda, se trata de un aspecto positivo, puedes tender a exagerar el lado social de tu perfil. En consecuencia, puedes sentir menos interés por la productividad y la eficiencia e, incluso, mostrarte directamente en contra de ese tipo de cosas. Mantener relaciones positivas con otras personas puede, por lo tanto, impedirte tomar decisiones objetivas si crees que puede perjudicar a los demás.



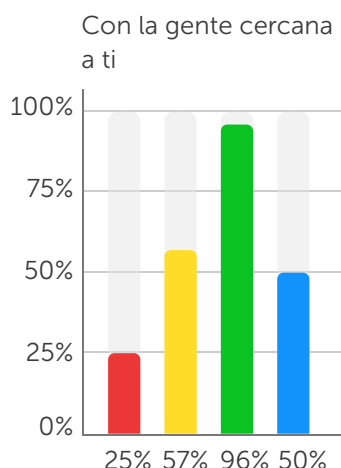
A veces puedes considerar que las normas te limitan y tener la tentación de seguir tus propias ideas. Así pues, eres más eficaz en un ambiente abierto donde tu forma de actuar no está estrechamente vigilada.

Uno de los inconvenientes de tus buenas habilidades comunicativas puede ser que quieres ser el centro de atención. Te cuesta afrontar el rechazo y tiendes a buscar la atención positiva de quienes te rodean. Si esto no ocurre, pierdes fácilmente la motivación. Esto también ocurre si la situación implica el rechazo de los demás. Es probable que el rendimiento se vea afectado.

Con la gente cercana a ti, continúa...

La hostilidad, el rechazo y la confrontación son situaciones que tratas de evitar en la medida de lo posible. Para poder aprovechar tus habilidades comunicativas necesitas sentir que actúas dentro de un entorno amable y que la gente que te rodea tiene una actitud comprensiva. Para motivarte al máximo, necesitas sentir que la gente que te rodea te aprecia, te respeta y te quiere, y a veces puedes esforzarte demasiado para conseguir esta atención positiva. No obstante, ten en cuenta que a veces en un debate libre y abierto pueden surgir nuevas ideas que ayuden a avanzar.

A veces puedes mostrar una actitud un poco ingenua y no siempre piensas antes de hablar. Muchas de tus decisiones se basan en tus sentimientos personales, por lo que, a veces, puede ser necesario que hagas una evaluación más exhaustiva antes de expresar tus opiniones, sobre todo al tomar decisiones importantes.



Con la gente cercana a ti, te resulta natural

Los diferentes estilos de comportamiento tienen distintas formas de relacionarse con su entorno, que incluye a otras personas, hechos, circunstancias y requisitos de la situación. Partiendo de tus respuestas, aquí tienes algunos ejemplos de cómo sueles comportarte con la gente cercana a ti.

Te resulta natural:



- no pasar por alto los detalles.
- creer que todo aquello que hay que hacer, debe hacerse bien.



- tratar de evitar los enfrentamientos con otras personas.
- no enfrentarte a otros por defender tus opiniones.



- ocultar lo que piensas sobre un tema para evitar enfrentamientos con otras personas.
- hacer lo posible para que todos estén a gusto.



- ser capaz de aliviar una situación tensa con una ocurrencia divertida.
- defender el valor que tiene poder hacer algunas bromas y divertirse.

Tu manera de organizar y planificar con la gente cercana a ti

Organizar y planificar son procesos que nos permiten enfocar nuestras ideas y decisiones para ayudarnos a hacer las elecciones más adecuadas con el fin de alcanzar un objetivo determinado. Para llevar a cabo estos planes, también hay que tener un cierto nivel de habilidades organizativas como, por ejemplo, mantenerse al día de los avances que puedan afectar a nuestro proyecto, ser capaz de establecer prioridades, cumplir los plazos y saber cooperar con los demás. En tu caso, las siguientes descripciones podrían ser de importancia a la hora de interactuar con la gente cercana a ti.

Eres una persona leal y paciente que quiere tener claras directrices que seguir. Normalmente piensas las cosas antes de actuar. Sueles actuar de forma metódica y se te da bien elaborar procedimientos. En algunas ocasiones puedes dedicar demasiado tiempo a la planificación.

Compartes tu tiempo con generosidad y te ofreces a echar una mano cuando alguien necesita tu ayuda. Por lo tanto, es posible que te cueste mantener la concentración, algo que puede perjudicar tu propia labor. Puede resultarte difícil atenerte a los plazos establecidos y calcular mal el tiempo que necesitas para llevar a cabo una tarea.

Prefieres dedicar tiempo a planificar bien a lanzarte de cabeza a una tarea. Cuando tienes muchas cosas en marcha al mismo tiempo, puede ser bueno poder consultar con otros para decidir cómo priorizar.

Así es como tomas decisiones con la gente cercana a ti

La toma de decisiones implica elegir de forma lógica entre las opciones disponibles. Al intentar tomar una buena decisión, debes sopesar los aspectos positivos y negativos de cada alternativa. También tienes que ser capaz de prever el resultado de cada opción y decidir cuál es la mejor a la hora de interactuar con la gente cercana a ti. Tu estilo de comportamiento te permite acceder a diferentes métodos de toma de decisiones. Dependiendo de cómo percibas la situación con la gente cercana a ti, tu estilo de toma de decisiones puede describirse de la siguiente manera:

Normalmente tomas decisiones de un modo equilibrado y reflexivo. Dedicas tiempo a sopesar todas las posibilidades. Tiendes a evitar los cambios rápidos, algo que también se refleja cuando tomas decisiones. Casi nunca tomas la iniciativa a la hora de actuar, por lo que te cuesta llevar a cabo tus decisiones y sueles necesitar ayuda para realizar este proceso de manera eficiente.

Te resulta importante lo que otros piensen de ti. Eso se refleja en tu manera de tomar decisiones. Por tanto, en ocasiones tiendes a evitar decisiones difíciles si crees que pueden tener poca aceptación o perjudicar a otras personas.

No sientes una gran necesidad de ser quien decide. Prefieres tomar decisiones de una forma colectiva en la que todos puedan expresarse. Sueles contar con que las personas en las que confías te ayudarán a tomar buenas decisiones.

Tus aportaciones al interactuar con la gente cercana a ti

Todos los estilos de comportamiento tienen cualidades valiosas. Estas son algunas de tus aportaciones.



- Te caracterizas por tu minuciosidad y precisión.
- Eres muy exigente con el trabajo que debes entregar.



- Se te da bien seguir los procedimientos y los métodos establecidos.
- Preferirías que los cambios en los procedimientos estuvieran bien fundamentados y probados.



- Sabes escuchar.
- Te gusta desarrollar relaciones cordiales y amables con tus compañeros.



- Gracias a tu sentido del humor, eres capaz de aliviar un ambiente tenso.
- Con tus ocurrencias divertidas puedes crear un buen ambiente en el grupo de trabajo.

Así te comunicas con la gente cercana a ti

Cada estilo de comportamiento tiene una forma diferente de comunicarse con las personas que le rodean. Podríamos decir que se trata de formas típicas de actuar para transmitir un mensaje a su entorno. Estas son algunas de las posibles descripciones de cómo te comunicas con los demás.



- Valoras el orden y, con frecuencia, tienes pleno control de la situación.
- Puedes ignorar un problema durante mucho tiempo si no sabes con seguridad cómo deberías enfrentarte a él.



- Prefieres no posicionarte en temas que podrían complicar las cosas.



- Sabes escuchar.
- No dudas en echar una mano si alguien necesita ayuda.



- Valoras que exista la posibilidad de hacer bromas y divertirse.
- Eres abierto y simpático cuando te comunicas con otras personas.

Posibles consecuencias de tu forma de comunicarte con la gente cercana a ti

Cada persona tiene un estilo de comportamiento diferente y podría percibir tu forma de comunicarte de una manera distinta a la que pretendías. Es posible que debas tener en cuenta lo siguiente como consecuencia de tu forma de comunicarte.



- Debes estar preparado para los imprevistos, independientemente de lo bien planificado que esté un proyecto.
- A veces, debes estar preparado para responder a una pregunta aunque no estés completamente seguro de la respuesta.



- Otros pueden considerar que eres evasivo o condescendiente.



- Es posible que tengas que pensar un poco más cuáles son tus verdaderas tareas.
- Recuerda que otros pueden aprovecharse de tu actitud servicial.



- Recuerda que quizá no todas las personas tengan tu mismo sentido del humor.
- Pueden considerar que eres demasiado bondadoso y solícito y aprovecharse de ti.

Consejos para la gente cercana a ti

Cada estilo de comportamiento necesita una interacción diferente de los demás para tener un buen rendimiento y disfrutar las tareas. Estos son algunos consejos para la gente cercana a ti que pueden ser útiles para vuestra relación.



- Entiende que necesita un plan definido que seguir.
- Entiende que es importante no cometer ningún error.



- Valora que es una persona flexible y colaboradora.



- Debes ser consciente de que es una persona que se ofrece gustosamente si alguien le pide ayuda y, por ello, necesita apoyo para decir que no.
- Ten en cuenta que, a veces, puede asumir demasiadas tareas y, por ello, necesita ayuda para priorizar.



- Valora su capacidad de usar el sentido del humor para aliviar una situación tensa.
- Comprende que es una persona que se preocupa por sus compañeros y empleados.

Así es como puedes hacer un mejor uso de tus puntos fuertes al interactuar con la gente cercana a ti

Estas son algunas sugerencias de cómo aprovechar tus habilidades naturales para interactuar y colaborar con los demás de forma más eficaz.

Puedes necesitar a otros que sean capaces de:

- poder determinar cuándo es el momento de actuar.
- saber actuar sin ser excesivamente cautelosos.
- poder impulsar y tomar decisiones incómodas.
- resolver cosas y eliminar las tareas innecesarias.
- ayudarte a expresar con mayor claridad tus opiniones.
- mantener el control sin perturbar la interacción.
- ayudarte a organizar tu tiempo.
- ayudarte a priorizar tus obligaciones antes de hacer cosas por los demás.

Puedes necesitar:

- relajar tus altas expectativas y exigencias.
- entender que una decisión no muy buena es mejor que no posicionarse.
- probar a asumir algunos riesgos y mostrar una actitud más atrevida.
- tratar de transmitir con claridad tu postura a los demás aunque no sepas con seguridad cómo vas a resolver el asunto en cuestión.
- centrarte en tus propias áreas de responsabilidad en lugar de ejercer siempre de apoyo de los demás.
- indicar con mayor claridad el plazo de finalización de las tareas.
- en algunas ocasiones, evitar que te molesten las personas de tu entorno cuando estás trabajando.
- tener más cuidado con el cuándo, cómo y con quién vas a llevar a cabo tus tareas.

Cosas que aumentan tu compromiso

Lo que despierta el interés de un estilo de comportamiento puede no ser tan importante para otro. Los siguientes ejemplos describen algunos de los requisitos previos para conseguir que te comprometas.



- tener un plan que seguir.
- que el resultado previsto justifique el riesgo que ha sido necesario para lograr el objetivo.



- trabajar con personas con quienes surgen pocos o ningún conflicto.



- estar disponible cuando alguien de tu entorno más cercano necesite que lo escuchen.
- ser valorado por tu buena disposición.



- que exista la posibilidad de hacer bromas y divertirse.
- tener la posibilidad de ayudar y de alegrar la vida a otras personas.

Comportamientos de otros que pueden irritarte

Es fácil interactuar con algunas personas, mientras que otras pueden resultar molestas. Considera qué ejemplos te parecen relevantes a la hora de interactuar con la gente cercana a ti:

- Cuando alguien toma atajos y pasa por alto información importante.
- Cuando alguien no asume una responsabilidad global y produce un resultado deficiente.
- Cuando alguien es demasiado proclive a asumir riesgos.
- Cuando alguien se enfrenta a cosas delicadas donde tú y los demás preferís no involucraros.
- Cuando alguien siempre defiende sus ideas y sentimientos.
- Cuando alguien no tiene en cuenta los sentimientos de los demás.
- Cuando alguien exige siempre algo a cambio para ayudar.
- Cuando alguien no quiere compartir su tiempo ni sus conocimientos.

Aspectos de tu comportamiento que pueden molestar a la gente cercana a ti

Hay aspectos de tu comportamiento que también pueden molestar a los demás. Considera si alguno de estos ejemplos pueden aplicarse al interactuar con la gente cercana a ti:

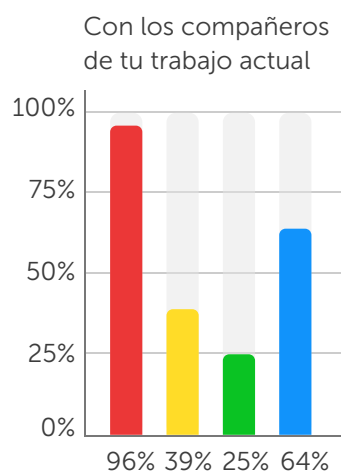
- Cuando eres incapaz de cumplir los compromisos.
- Cuando nunca eres capaz de tomar un atajo.
- Cuando siempre debes mostrarte tan precavido.
- Cuando no te atreves a coger el toro por los cuernos.
- Cuando evitas expresar tu opinión si crees que puede originar un conflicto.
- Cuando te cuesta decir que no aunque resulta evidente que es lo que realmente quieres.
- Cuando dejas que se aprovechen de ti por mostrarte siempre disponible a echar una mano.
- Cuando descuidas tu propio trabajo por ayudar a los demás.

Con los compañeros de tu trabajo actual

Esta sección del informe describe cómo te adaptas al interactuar con los compañeros de tu trabajo actual. Para ser más eficaz, es posible que tengas que hacer ciertas adaptaciones para que tus iniciativas tengan éxito. Esto significa que a veces reprimas o refuerzas aspectos de tu comportamiento para afrontar mejor las situaciones con los compañeros de tu trabajo actual. Cualquier adaptación de este tipo requiere una cierta cantidad de energía mental y, en ocasiones, puede llevarte a sentir que necesitas esforzarte más de lo normal.

Te vuelves una persona proactiva y ambiciosa, pero compensas esto con la necesidad de hacer un trabajo fiable y exhaustivo caracterizado por una alta calidad. La precisión y la atención al detalle resultan fundamentales para ti. Deseas centrarte en datos y cuestiones objetivos y tiendes a desarrollar métodos y procedimientos eficaces para obtener resultados satisfactorios.




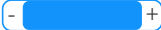
Te gusta el cambio y la variación y a menudo te muestras ansioso e impaciente. En ocasiones te puede costar trabajo aceptar tareas monótonas y rutinarias. Te aburres con cierta facilidad y tienes una fuerte necesidad de estar siempre ocupado, sintiendo a menudo que debes hacer demasiadas cosas en un espacio de tiempo excesivamente breve. Eres una persona enérgica e independiente y te puede resultar difícil atenerte a métodos tradicionales. A veces puede resultar conveniente que reduzcas algo el ritmo y que escuches más a tu entorno para poder apreciar con más claridad la imagen de conjunto.



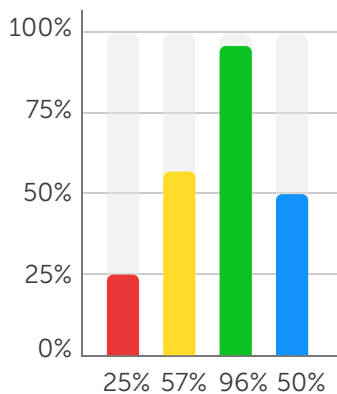
Tu comunicación con los demás suele ser breve y enfocada a los detalles prácticos. Casi nunca dudas a la hora de expresar un argumento simplemente por evitar conflictos. Consideras importante hacer las cosas del modo apropiado. Eso te lleva a dedicar bastante tiempo a buscar información y a solicitar también asesoramiento, aunque en menor medida. Tiendes a protegerte de las consecuencias negativas y a sopesar en primer lugar las repercusiones que una decisión concreta puede tener para ti.

Cómo te adaptas al interactuar con los compañeros de tu trabajo actual

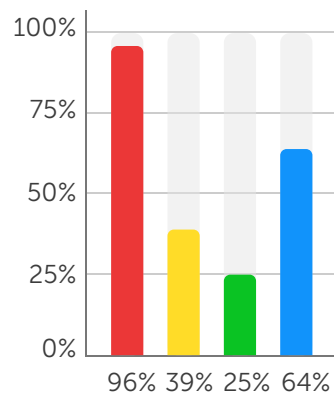
La tabla superior —Decreciente/Creciente— explica en términos generales lo que ocurre cuando un color aumenta o disminuye entre la situación 1 (la gente cercana a ti) y la situación 2 (los compañeros de tu trabajo actual). La adaptación del comportamiento, que aparece en la parte inferior, describe cómo adaptas tu comportamiento para responder a los requisitos que se plantean al interactuar con los compañeros de tu trabajo actual. Esto incluye hechos, hábitos y otras circunstancias de la situación.

Decreciente	Creciente
Más humilde y complaciente 	Más independiente y automotivado
Más estructurado y organizado 	Más seguro de ti mismo y simpático
Más independiente y aumenta el ritmo 	Más estable y perseverante
Más autónomo e independiente 	Más orientado a los hechos y los detalles

Con la gente cercana a ti



Los compañeros de tu trabajo actual



En la situación con los compañeros de tu trabajo actual, tiendes a:



- no pasar por alto los detalles.
- creer que todo aquello que hay que hacer, debe hacerse bien.



- tratar de evitar los enfrentamientos con otras personas.
- no enfrentarte a otros por defender tus opiniones.



- ocultar lo que piensas sobre un tema para evitar enfrentamientos con otras personas.
- hacer lo posible para que todos estén a gusto.



- ser capaz de aliviar una situación tensa con una ocurrencia divertida.
- defender el valor que tiene poder hacer algunas bromas y divertirse.

Así afrontas retos y dificultades

El nivel del color rojo determina cómo afrontamos las dificultades y los retos. Las personas con un alto nivel de rojo son valientes, atrevidas y poderosas. No evitan los problemas y suelen tener la capacidad de ver cómo se pueden superar los desafíos. A la hora de relacionarse con los demás, son directas y van al grano. La paciencia no es uno de sus puntos fuertes y tienden a enfadarse con facilidad. Por otro lado, las personas con un bajo nivel de rojo son prudentes y pacientes y prefieren no tomar sus propias decisiones, sino buscar el consenso. Confían en los demás para resolver los problemas y prefieren permanecer en un segundo plano. Las siguientes descripciones indican cómo es probable que adaptes tu comportamiento entre la situación 1 (la gente cercana a ti) y la situación 2 (los compañeros de tu trabajo actual).

Con la gente cercana a ti 25%



Prefieres hacer las cosas siguiendo métodos contrastados. Lo ideal para ti es que la responsabilidad de las decisiones sea compartida. Suelen ser prudente y buscas el apoyo de los demás antes de introducir un cambio o un nuevo enfoque.

No tienes particular necesidad de ser quien decide y te resulta fácil integrarte en distintos ambientes. Si algo no es importante para ti prefieres aceptar las condiciones establecidas que buscar un enfrentamiento. No obstante, recuerda que puede merecer la pena defender los temas importantes.

Consideras importante hacer un alto para reflexionar. Utilizado de este modo constituye una cualidad positiva. Demasiada reflexión puede impedir el desarrollo de nuevos pensamientos e ideas, haciendo que se pierdan oportunidades de mejora.

Con los compañeros de tu trabajo actual 96%



Estás dispuesto a superar todos los obstáculos para alcanzar tus objetivos. Puedes sentir una gran frustración cuando consideras que no sucede nada o que el trabajo marcha con excesiva lentitud. En estas situaciones te puede resultar útil tu agresividad contenida. Sin embargo, debes ser consciente de que otros pueden verte como una persona amenazadora y que provoca temor.

Casi nunca dudas de que tus pensamientos e ideas sean los correctos. Tiendes a esperar que los demás quieran involucrarse y puedes enfrentarte quienes no comparten tu opinión. Esta capacidad supone una cualidad, por ejemplo, en situaciones donde otras personas del grupo se muestran poco seguras sobre el rumbo a seguir. Sin embargo, a veces puedes estar tan ocupado con tus propias soluciones que no escuchas otras opiniones que pueden aportar aspectos de gran valor.

Te resulta natural hacerte oír. Sabes lo que quieres y lo que consideras adecuado. Al relacionarte con los demás, a veces tu actitud puede volverse tan proactiva que se te olvida escuchar sus opiniones, sobre todo, en cuestiones que requieren soluciones consensuadas. Eso puede hacer que la gente se sienta avasallada y, en el peor de los casos, que se distancie de ti.

Así comunicas tus pensamientos a los que te rodean

El nivel del color amarillo determina cómo transmites los pensamientos y las ideas a tu entorno. Las personas con un alto nivel de amarillo son sociables y abiertas. Les gusta pensar bien de los demás y se relacionan de manera fácil y desenfadada incluso con personas que no conocen. Son muy elocuentes y tienen la capacidad de utilizar la persuasión amistosa para convencer a los demás de sus pensamientos e ideas. Necesitan un refuerzo positivo para desarrollarse y pueden tener dificultades para aceptar los comentarios negativos. Por el contrario, las personas con un bajo nivel de amarillo a menudo pueden ser críticas y desconfiar de su entorno y rara vez piensan que las cosas saldrán bien por sí solas. Con frecuencia prefieren concentrarse en sus propios compromisos sin tener en cuenta las prioridades de los demás. Las siguientes descripciones indican cómo es probable que adaptes tu comportamiento entre la situación 1 (la gente cercana a ti) y la situación 2 (los compañeros de tu trabajo actual).

Con la gente cercana a ti 57%



Te resulta fácil relacionarte con otras personas y sueles contar con una amplia red de contactos. Tienes una actitud amable y positiva y te gusta echar una mano si está en tu poder. A veces ofreces tu tiempo con demasiada generosidad, lo que puede repercutir tanto sobre tu propio resultado como sobre el de los demás.

Te sientes cómodo en la compañía de otras personas y eres capaz de establecer y mantener buenas relaciones. Te motiva en gran medida la opinión que los demás tienen de ti y tratas de causar una buena impresión, en particular con las personas cercanas a ti. A veces puedes estar tan ocupado con tu círculo más cercano que puedes rechazar a personas fuera del mismo.

Eres una persona sociable y amable que tiene en cuenta las opiniones y sentimientos de los demás. Te aseguras de que las consecuencias de tus actos no sean negativas para los demás. Por tanto, en ocasiones tiendes a evitar decisiones difíciles si crees que pueden perjudicar a otros.

Con los compañeros de tu trabajo actual 39%



Te resulta natural guardarte tus pensamientos e ideas para ti mismo. Prefieres reflexionar exhaustivamente sobre un tema antes de adoptar una posición y raras veces eres de los que trata de convencer a los demás de sus opiniones.

Antes de seleccionar el camino a seguir consideras importante contar con tiempo para la reflexión. Te gusta enfocar los problemas desde distintos puntos de vista. A menudo, eso puede ayudar a comprender que, a fin de cuentas, las distintas opiniones dentro del grupo de trabajo no son tan distintas como pudiera parecer en un primer momento.

No eres de los que hacen mucho ruido. Prefieres centrarte en tus tareas y tratas de evitar que te distraigan o interrumpan con cuestiones irrelevantes.

Así reaccionas al ritmo de tu entorno

El nivel de verde determina cómo te relacionas con el ritmo de tu entorno. Las personas con un alto nivel de verde son tranquilas y pacientes y casi nunca muestran lo que piensan o sienten. Valoran la armonía y la estabilidad en la vida. Por ello, pueden tener dificultades para afrontar cambios inesperados o repentinos. Suelen ser compañeros de equipo leales y dispuestos a completar las tareas asumidas. Por el contrario, las personas con un bajo nivel de verde suelen ser rápidas y activas. Les encanta que haya ajetreo a su alrededor, no son muy persistentes y, por lo tanto, puede que les resulte difícil terminar una tarea. Las siguientes descripciones indican cómo es probable que adaptes tu comportamiento entre la situación 1 (la gente cercana a ti) y la situación 2 (los compañeros de tu trabajo actual).

Con la gente cercana a ti 96%



Prefieres un estilo de vida tranquilo y relajado. No eres de los que se exaltan innecesariamente. Tiendes a pensártelo dos veces antes de adoptar una posición sobre una cuestión determinada y aprecias poder ir a tu propio ritmo sin necesidad de sentir agobio ni estrés. Quizás te resulte difícil gestionar los plazos demasiado cortos y los cambios imprevistos.

Sueles considerar que alzar la voz es innecesario y desagradable, aparte de no ayudar a conseguir el objetivo. En lo que a ti concierne te comportas de forma tranquila y calmada y prefieres evitar conflictos con los demás. Por tanto, sopesas mucho tus palabras antes de pronunciarte sobre un tema específico. Consecuentemente, a los demás les puede costar adivinar tus intenciones y conocer con precisión tus ideas y sentimientos.

Normalmente eres una persona estable que no se agobia con facilidad. Has aceptado que hay cosas en la vida que no se pueden cambiar. Prefieres una vida tranquila y relajada antes que el ajetreo. Aspiras a realizar tus tareas de forma tranquila y coherente, sin exigir demasiado a los demás.

Con los compañeros de tu trabajo actual 25%



Necesitas sentir que siempre tienes algo entre manos para estar a gusto. Prefieres tener demasiadas cosas que hacer que demasiado poco. Esperar a que otros tomen la iniciativa no es tu estilo. No obstante, a veces puedes tener demasiados asuntos entre manos, lo que puede afectar a la situación de otros. Las personas más tranquilas pueden sentirse estresadas por tu enfoque dinámico.

Tienes un sentido del tiempo muy acusado y pretendes aprovechar este del modo más eficaz. Sueles implicarte en cuerpo y alma en los proyectos y eres capaz de trabajar con una gran energía. Eso supone una cualidad positiva en muchas situaciones. Uno de los inconvenientes puede ser que te canses fácilmente y no te apetezca finalizar el proyecto.

Cuando algo te interesa te involucras con facilidad y puede desviar tu atención de cosas tal vez más importantes. No dedicas siempre el tiempo necesario a planificar tu modo de proceder y no es raro que la cosa acabe mal.

Así respondes a las reglas y los procedimientos de tu entorno

El nivel del color azul determina cómo te relacionas con las estructuras, reglas y normas establecidas por el entorno. Las personas con un alto nivel de azul tienen una fuerte necesidad de control y seguridad. Por lo tanto, quieren saber cuáles son sus competencias y tienen cuidado de mantenerse dentro de los límites establecidos. Son disciplinadas y están atentas a los detalles. Se esfuerzan por conseguir un trabajo de alta calidad y puede resultarles difícil aceptar un trabajo que no cumpla con sus elevados estándares. Por lo tanto, pueden tener dificultades para cumplir los plazos. Por otro lado, las personas con un bajo nivel de azul no tienen miedo de atreverse y asumir riesgos. A menudo pueden ser percibidas como rebeldes y como personas que ven las normas más bien como una guía. Las siguientes descripciones indican cómo es probable que adaptes tu comportamiento entre la situación 1 (la gente cercana a ti) y la situación 2 (los compañeros de tu trabajo actual).

Con la gente cercana a ti 50%



Valoras el orden y sueles conocer perfectamente las reglas aplicables en cada momento. Te resulta natural mantenerte dentro de los límites establecidos y prefieres evitar asumir riesgos en la medida de lo posible. Te gusta contar con un plan bien definido al que atenerte. Los demás pueden considerarte un poco quisquilloso.

Una vez analizada la situación o el problema te mantienes firme en tu opinión aunque te la rebatan. Confías en tu propio criterio, aunque signifique contravenir las normas establecidas y la práctica habitual. A veces los demás pueden considerarte alguien inflexible.

Eres casi siempre selectivo y autónomo en todo lo que te propones. Sabes lo que quieres y prefieres seguir tu propio camino. Las normas y disposiciones pueden provocarte frustración. Eso hace que puedas preferir trabajar por tu cuenta en lugar de integrarte en un equipo.

Con los compañeros de tu trabajo actual 64%



Prefieres mantener las discusiones en un plano objetivo. También puedes mostrar ciertas reservas a la hora de compartir tus puntos de vista si no se te pregunta al respecto de forma directa. Tu estilo controlado puede hacer que a otros les cueste trabajo adivinar tus intenciones y conocer con precisión tu postura respecto a un asunto concreto. Por tu parte, las personas demasiado emocionales te pueden parecer superficiales e irracionales.

Prefieres evitar asumir riesgos y eres capaz de ignorar completamente un problema si no te sientes seguro sobre cómo gestionarlo. También quieres conocer cuáles son tus atribuciones y obligaciones. Cuando te sientes inseguro sobre tu situación puedes reaccionar de manera evasiva y dubitativa si alguien te exige una rápida respuesta.

Eres una persona que suele fijarse en detalles que otros pasan por alto. Esto supone muchas veces una valiosa cualidad. Sin embargo, en ocasiones te puedes sentir impulsado a señalar errores que otros consideran pequeñeces.

Así te comunicas con los compañeros de tu trabajo actual

Cada estilo de comportamiento tiene una manera diferente de adaptarse a las nuevas situaciones. Podríamos decir que son formas típicas de comportarse para transmitir un mensaje de forma eficaz a su entorno. Estas son algunas posibles descripciones de cómo te comunicas con los compañeros de tu trabajo actual.

Cuando te comunicas con los compañeros de tu trabajo actual, tiendes a



- mantener el orden y conocer perfectamente las reglas aplicables en cada momento.
- no involucrarte en situaciones que no sabes cómo gestionar.



- evitar posicionarte en temas que podrían complicar las cosas.



- escuchar a los demás aunque estés ocupado.
- echar una mano cuando alguien lo necesita.



- asegurar que haya espacio para las bromas y el sentido del humor.
- ser abierto y amable a la hora de comunicarte.

Posibles consecuencias de tu forma de comunicarte con los compañeros de tu trabajo actual

A veces tu forma de comunicarte puede percibirse de una manera distinta a la que pretendías. Es posible que tengas que tener en cuenta lo siguiente como consecuencia de tu forma de comunicarte con los compañeros de tu trabajo actual.



- Debes estar preparado para los imprevistos, independientemente de lo bien planificado que esté un proyecto.
- A veces, debes estar preparado para responder a una pregunta aunque no estés completamente seguro de la respuesta.



- Otros pueden considerar que eres evasivo o condescendiente.



- Es posible que tengas que pensar un poco más cuáles son tus verdaderas tareas.
- Recuerda que otros pueden aprovecharse de tu actitud servicial.



- Recuerda que quizá no todas las personas tengan tu mismo sentido del humor.
- Pueden considerar que eres demasiado bondadoso y solícito y aprovecharse de ti.

Así es como puedes aumentar tu eficacia en la situación con los compañeros de tu trabajo actual

En la situación con los compañeros de tu trabajo actual, puedes desarrollar tu capacidad para interactuar y colaborar de forma más productiva. A continuación, te proponemos algunos aspectos quizás debas tener en cuenta.

Como apoyo en la situación con los compañeros de tu trabajo actual puedes necesitar a otras personas que:



- puedan determinar cuándo ha llegado el momento de actuar.
- sepan actuar sin ser excesivamente precavidos.



- te ayuden a asumir algunos riesgos, sobre todo cuando sabes que tienes razón.
- te ayuden a expresar tus pensamientos e ideas.



- te ayuden a expresar tus opiniones con mayor claridad.
- puedan adoptar iniciativas propias sin perturbar la interacción.



- realicen un seguimiento de tu trabajo y te proporcionen feedback positivo.
- dediquen tiempo a recabar datos y a efectuar seguimientos.

En la situación con los compañeros de tu trabajo actual puede que debas considerar::



- poder relajar a veces tus altas expectativas y exigencias.
- una decisión no muy buena es mejor que ningún posicionamiento.



- no ser siempre tan flexible.
- atreverte a expresar si tienes una opinión diferente.



- centrarte en tus propias áreas de responsabilidad en lugar de ejercer siempre de apoyo a los demás.
- ser más consciente de cuándo debe estar terminada la tarea.



- las bromas y el sentido del humor no siempre son bien acogidos por los demás.
- adaptar tu lenguaje a la persona con la que hablas.

Posibles aportaciones en la situación con los compañeros de tu trabajo actual

Todos los estilos de comportamiento tienen cualidades valiosas. Estas son algunas de tus posibles aportaciones en la situación con los compañeros de tu trabajo actual.



- No tienes miedo de probar nuevas técnicas y métodos.
- Asumes la responsabilidad de tus actos.



- Para ti los obstáculos casi nunca suponen un problema.
- Crees que "los problemas existen para ser resueltos".



- Quieres que los cambios sean sensatos.
- Piensas dos veces antes de pronunciarte sobre un tema.

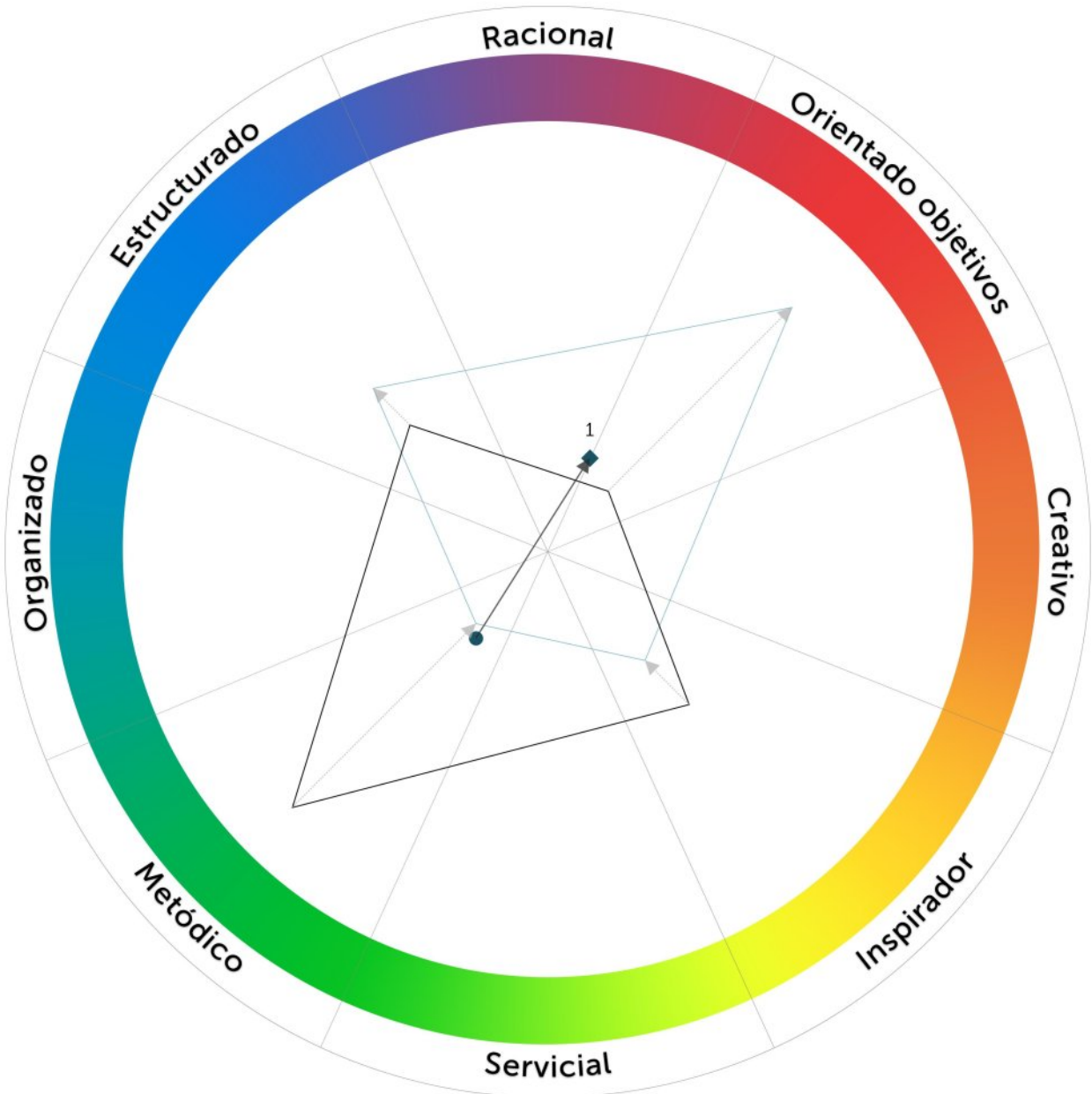


- A menudo se te da bien hablar con los demás.
- Tienes una mente ágil y te implicas con facilidad en diversos asuntos.

Campo de juego

Al colocar el valor para cada factor en el eje respectivo y unirlos con una línea, se obtiene una imagen de tu campo de juego o el área que cubre tu perfil de comportamiento. El área con el borde negro es el campo de juego para la situación 1 (la gente cercana a ti) y el borde gris marca el campo de juego para la situación con los compañeros de tu trabajo actual. Al comparar los gráficos podrás ver las adaptaciones que estás haciendo (las flechas grises).

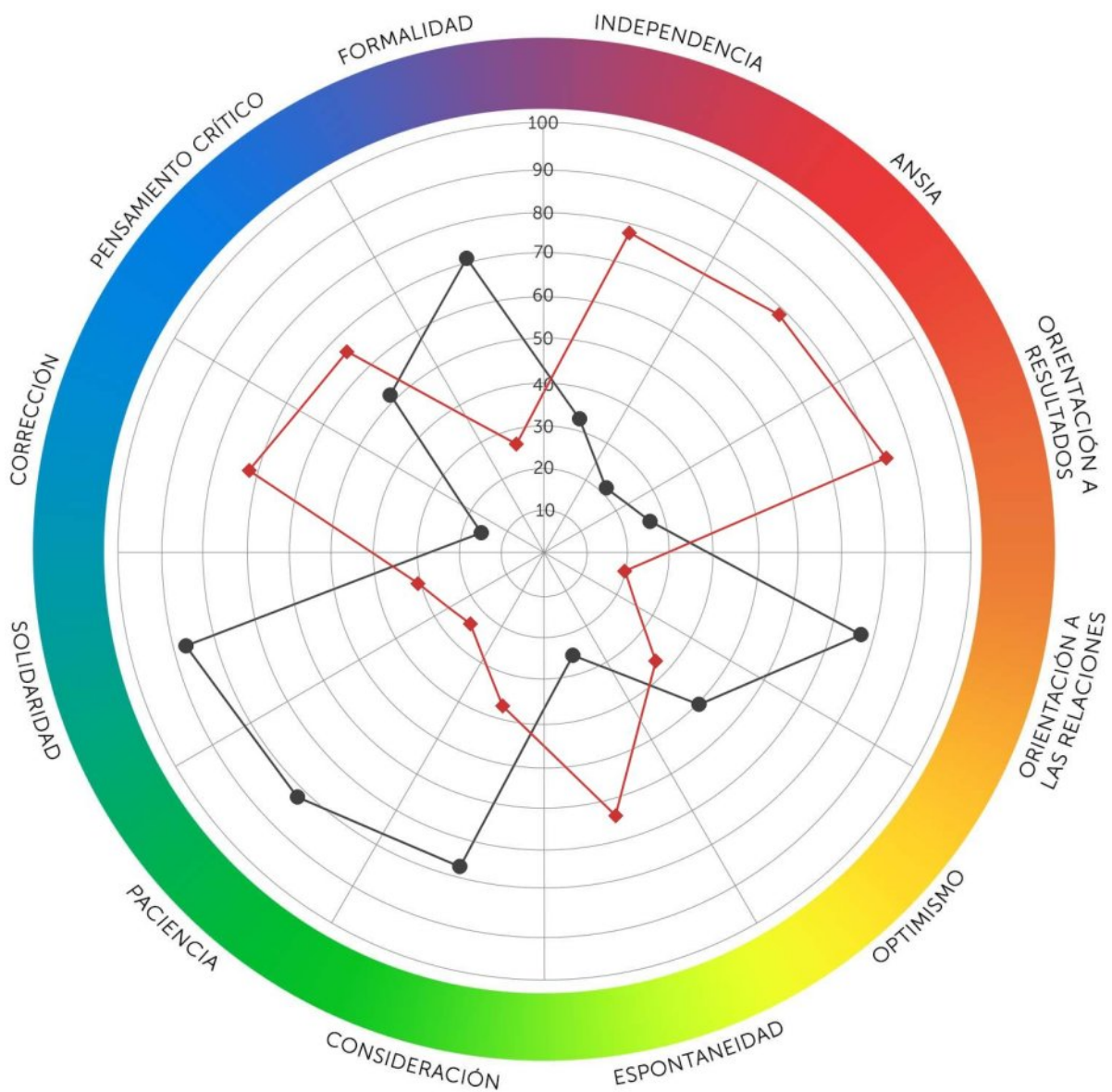
Para que sea posible comparar tu posición con la de otros, se puede reducir el campo de juego a un solo punto, el centro de gravedad (o influencia promedio de los cuatro colores). La flecha negra va de la situación 1 (la gente cercana a ti) a la situación 2 (los compañeros de tu trabajo actual).



1: ID: 540040

Fortalezas / Limitaciones de tu estilo de comportamiento

Al observar las seis escalas que definen la dinámica del HOW Index®, podemos comprender más claramente qué tendencias destacan en un perfil. Los dos puntos finales de cada escala definen una tendencia conductual. Si alguien tiene, por ejemplo, un nivel más alto de «Orientación a resultados» que de «Orientación a las relaciones», podemos decir que estamos ante una persona con gran influencia. Si intercambiamos los factores y el nivel de «Orientación a las relaciones» es más alto que el de «Orientación a resultados», podemos esperar a alguien que persuade de forma más suave y convincente. Igualmente, podemos comparar cada factor con cada uno de los que aparecen en el gráfico. Cuanto mayor sea la diferencia, más pronunciada será la tendencia conductual en cuestión.



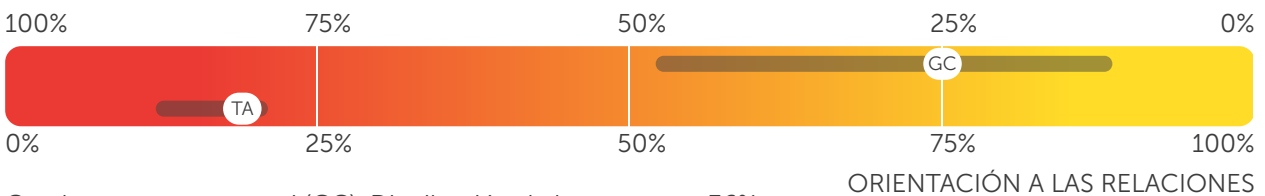
● Con la gente cercana a ti | ● Con los compañeros de tu trabajo actual (SAI: 44%)

Influencia - ¿Orientación a resultados u orientación a las relaciones?

Orientación a resultados - ¡El fin justifica los medios! Esta característica describe la capacidad de una persona para influir al mostrar una actitud orientada a los resultados, estar motivada y ser directa. Las personas con esta característica anteponen las tareas a las relaciones. No temen al conflicto y pueden tomar decisiones difíciles cuando es necesario. Defienden sus opiniones, sin importarles lo que piensen los demás. Puede indicar que están tan centradas en los resultados que sacrifican la calidad, los detalles y, a veces, los sentimientos de otra gente.

Orientación a las relaciones - ¡Es una gran idea! Esta característica refleja un enfoque abierto, extrovertido y amistoso. Las personas con esta característica quieren implicarse e influir sin insistir demasiado. Anteponen las buenas relaciones a los resultados. Se les da bien promover ideas y les gusta recibir reconocimiento por ello. A veces pueden perder la concentración si se las critica o se sienten ignoradas.

ORIENTACIÓN A RESULTADOS



Con la gente cercana a ti (GC). Distribución de la respuesta: 36%.

Para ti es importante poder comunicarte y cooperar con otras personas. Buscas ocasiones para la interacción social en las que puedas influir en los demás. Das una impresión de seguridad y confianza, pero casi nunca te muestras insistente en tus intentos por persuadir a los demás de tus pensamientos e ideas. Tu interés social puede hacer que a veces te cueste mantener la concentración en tus tareas, sobre todo si son rutinarias y monótonas.

Con los compañeros de tu trabajo actual (TA). Distribución de la respuesta: 9%. CAI: 56%.

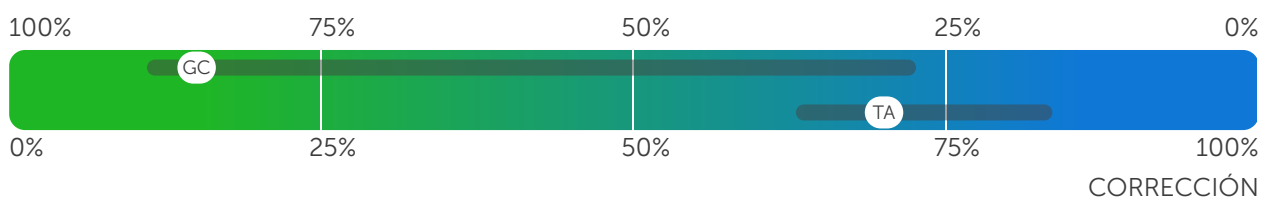
Sientes que debes centrarte en los resultados y en el rendimiento mucho más de lo que es habitual en ti. Las personas de tu entorno considerarán que tu actitud es muy exigente y proactiva. Tu estilo de comunicación debe ser directo y sin rodeos y debes defender tus opiniones de una manera efectiva. Esto tal vez sorprenda a la gente de tu entorno que no te conoce en tu comportamiento adaptado. En tu adaptación tampoco muestras un gran interés por las cuestiones personales, prefiriendo adoptar un punto de vista objetivo. Debes tomar decisiones más rápido de lo normal sin dejarte distraer.

Actitud - ¿Solidaridad o corrección?

Solidaridad - ¿No estábamos de acuerdo en esto? Esta característica describe la capacidad de una persona de ceñirse a los acuerdos, las funciones existentes y las tradiciones. Las personas con esta característica son leales, constantes, dignas de confianza y se les da bien completar las tareas. Suelen sentir una gran solidaridad hacia su entorno. Consideran que es fundamental respetar los principios.

Corrección - Hay que evitar los errores. Esta característica describe el deseo de seguir las reglas, los sistemas establecidos y los procesos. Las personas con esta característica sienten una fuerte necesidad de evitar los errores. Necesitan seguridad y prefieren no asumir riesgos. Están atentas a que su entorno siga las normas y acuerdos aceptados.

SOLIDARIDAD



Con la gente cercana a ti (GC). Distribución de la respuesta: 62%.

Quieres que las cosas se hagan siguiendo un método de eficacia demostrada y te puedes oponer a los cambios imprevistos y a los nuevos enfoques. Para ti es importante tener tiempo para reflexionar sobre cómo estructurar una tarea antes de empezarla. Casi todo lo que te propones se caracteriza por un enfoque tranquilo y sistemático. Te sientes mejor en un entorno estable y armonioso sin cambios rápidos, donde sabes lo que se espera de ti y cuentas con el respaldo de la gente que te rodea.

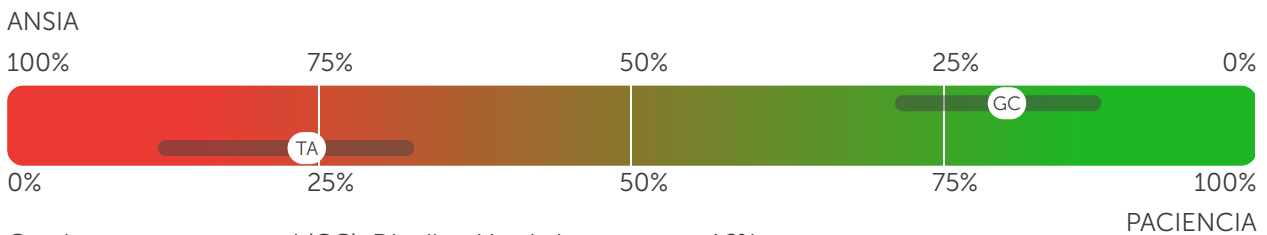
Con los compañeros de tu trabajo actual (TA). Distribución de la respuesta: 20%. CAI: 55%.

Sientes que debes dar mayor peso a las normas y a los argumentos lógicos.Quieres contar con objetivos y directrices claramente definidos a los que atenerte para evitar riesgos. Tienes cuidado de asegurarte de no cometer ningún error y tiendes a señalar los de otras personas.

Iniciativa - ¿Ansia o paciencia?

Ansia - ¡Empecemos! Esta característica combina la capacidad de estar motivado y ser independiente con el deseo de afrontar los problemas, los retos y las oportunidades de forma inmediata. Las personas con esta característica persiguen sus objetivos con tenacidad sin requerir instrucciones o directrices de otros. Sienten la necesidad de estar en constante movimiento y pueden molestarse con quienes no quieren o no pueden seguir su ritmo.

Paciencia - ¿Por qué tanta prisa? Esta característica muestra la capacidad de trabajar metódicamente y a largo plazo, así como la disposición a cooperar con los demás. Las personas con esta característica son constantes y se les da bien terminar las tareas o los proyectos iniciados, aunque les lleve tiempo. No suelen ser muy competitivas y no les gustan las situaciones con plazos de entrega cortos. A menudo muestran una actitud generosa y comprensiva con los demás.



Con la gente cercana a ti (GC). Distribución de la respuesta: 16%.

Buscas y prefieres un ritmo más tranquilo, que ofrezca espacio para hacer las cosas metódicamente. En el encuentro con los demás puedes parecer una persona algo reservada y, hasta cierto punto, insegura aunque muestres en gran medida una actitud considerada y paciente y tengas espíritu de equipo. Prefieres evitar las situaciones que te puedan involucrar en un conflicto. Quieres tener tiempo para planificar y llevar a cabo tus obligaciones de un modo satisfactorio para ti. Eres perseverante y tenaz, por lo que te muestras eficaz al realizar labores que otros considerarían repetitivas o aburridas. Una vez que has asumido una tarea te aseguras también de llevarla a cabo hasta el final.

Con los compañeros de tu trabajo actual (TA). Distribución de la respuesta: 20%. CAI: 56%.

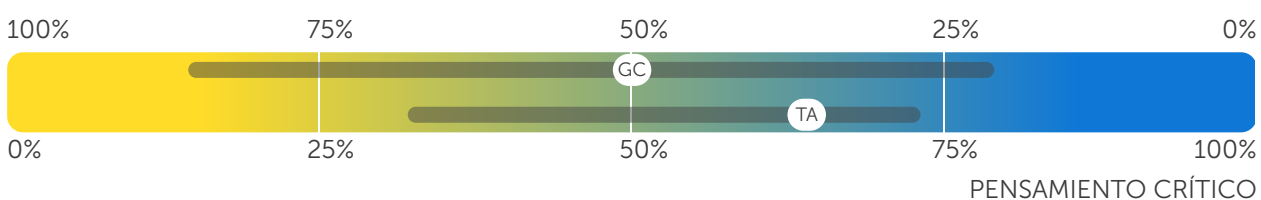
Sientes que debes abarcar un mayor espacio de lo que te resulta cómodo. Ahora es importante tener un buen rendimiento y conseguir resultados, algo que te puede parecer complicado. Debes encargarte personalmente de definir los objetivos y el camino a seguir. Te puede parecer estresante tener que esforzarte y poder consultar con los demás. Sientes que debes asumir una mayor responsabilidad de tus actos, así como resolver los enfrentamientos para alcanzar la meta. Puedes sentir cierto malestar al aumentar la presión sobre tu rendimiento.

Mentalidad - ¿Optimismo o crítica?

Optimismo - ¡El mundo está lleno de oportunidades! Esta característica refleja la capacidad de una persona de irradiar seguridad y positividad sin sentirse afectada por las limitaciones y las normas. Las personas con esta característica casi nunca dudan de sí mismas y se sienten cómodas en casi cualquier situación. Se relacionan libremente con desconocidos y les gusta tomar la iniciativa en el contacto social. A veces, esto puede dar lugar a un exceso de confianza en sus propias ideas y capacidades.

Pensamiento crítico - ¿Puedes probarlo? Esta característica describe una actitud vigilante, observadora y algo desconfiada. Las personas con esta característica están alerta, son un poco escépticas al conocer a gente nueva y no les gusta revelar demasiada información personal antes de saber que pueden confiar en alguien. Son cautelosas en su comunicación y se basan en la lógica y los hechos más que en las emociones. Pueden tener tendencia a corregir a los demás, se les pida o no.

OPTIMISMO



Con la gente cercana a ti (GC). Distribución de la respuesta: 64%.

Sueles tener un carácter amable y cooperativo, por lo que prefieres un entorno positivo y abierto que ofrezca la posibilidad de entablar buenas relaciones con la gente. Casi nunca te cuesta aceptar las decisiones de la mayoría o cumplir las directrices aunque tus opiniones personales sean distintas. En consecuencia, tu capacidad de adaptación hace que prefieras seguir las normas y procedimientos a actuar por tu cuenta.

Con los compañeros de tu trabajo actual (TA). Distribución de la respuesta: 41%. CAI: 14%.

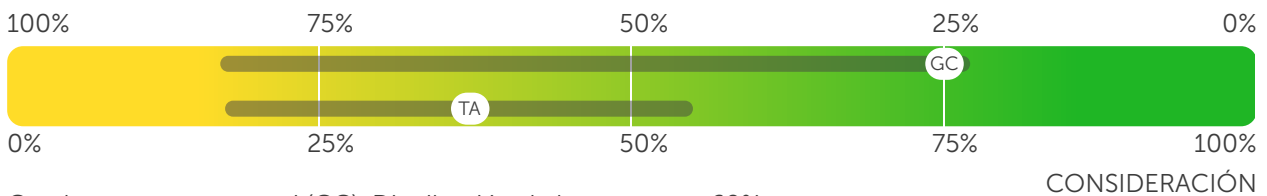
Sientes que las normas y la estructura son cada vez más importantes. Te inclinas con mayor frecuencia por los procedimientos establecidos y evitas asumir riesgos. Partes de una clara definición de los objetivos y luego te centras en la tarea propuesta. Tu entorno puede considerarte una persona más reservada y fría. Al tomar decisiones no recurras a la autoconfianza que muestras en algunas ocasiones.

Patrón de respuesta - ¿Espontaneidad o consideración?

Espontaneidad - ¡Se me acaba de ocurrir algo! Esta característica refleja un estilo rápido, impulsivo y expresivo que actúa guiado por la intuición. Las personas con esta característica suelen mostrar un gran interés por un tema concreto y su entusiasmo puede motivar a los demás. Son percibidas como asertivas y comprometidas y, a menudo, sienten curiosidad por nuevas ideas y opiniones. Sin embargo, su espontaneidad puede dar lugar a conclusiones y comentarios precipitados, cuyas consecuencias quizás sean difíciles de predecir en algunas ocasiones.

Consideración - Primero quiero reflexionar sobre ello. Esta característica describe el cuidado con el que se toman las decisiones, se eligen las palabras o se actúa. Las personas con esta característica tienden a planificar y afianzar una decisión antes de actuar. También muestran gran cuidado y consideración al expresar sus opiniones. Su lema es «piensa antes de hablar o de actuar». Los plazos de entrega y la falta de tiempo pueden parecerles estresantes, ya que evalúan detenidamente las distintas opciones.

ESPONTANEIDAD



Con la gente cercana a ti (GC). Distribución de la respuesta: 60%.

Muestras una actitud tranquila y relajada con casi todo. Prefieres dejar que las cosas sigan su curso antes que tomar la iniciativa para realizar cambios. Prefieres hacer las cosas con métodos contrastados y puedes oponerte a los cambios no meditados, especialmente si no piensas que realmente puedan ayudar a mejorar las cosas. Tienes la capacidad de ver los problemas y dificultades desde muchas perspectivas, lo que hace que sepas evitar conflictos y enfrentamientos.

Con los compañeros de tu trabajo actual (TA). Distribución de la respuesta: 38%. CAI: 38%.

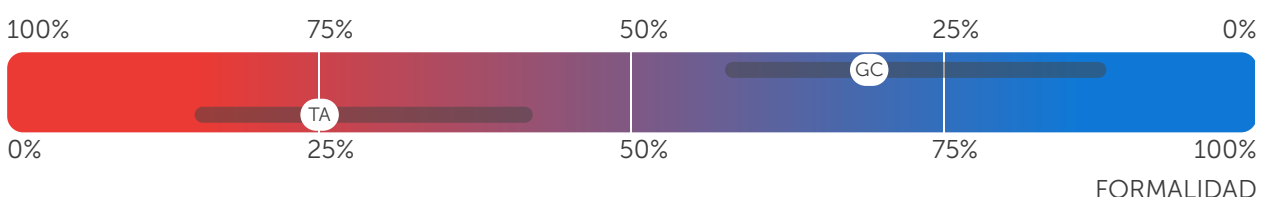
Sientes que debes ser más sociable y entusiasta. Implicas a otras personas en nuevas propuestas e ideas. Tu entorno puede percibir ahora que tienes una actitud más enérgica y sueles ser quien da el primer paso para entablar nuevas relaciones.

Patrón de acción - ¿Independencia o formalidad?

Independencia – ¡Lo haremos así! Esta característica describe la capacidad de una persona de estar orientada a las soluciones y de ser innovadora al enfrentarse a un problema. A las personas con esta característica no les gusta que las reglas, los procedimientos o las restricciones supongan un obstáculo. Quieren tener el máximo control posible y, al mismo tiempo, suficiente margen de maniobra.

Formalidad - ¿Qué dicen las instrucciones? Esta característica describe la capacidad de utilizar las rutinas establecidas, las estructuras existentes y las reglas como guías en la resolución de problemas. Las personas con esta característica tienen una fuerte necesidad de seguir las reglas, las normativas y los métodos convencionales para compartir la responsabilidad y evitar los riesgos personales. No les gustan los enfrentamientos y prefieren buscar soluciones fundamentadas en datos objetivos y en la experiencia.

INDEPENDENCIA



Con la gente cercana a ti (GC). Distribución de la respuesta: 30%.

Aunque te gusta contar con una estructura y unas normas a las que atenerte, no quieres sentirte completamente sometido a ellas. Suelen cumplir las normas existentes, pero sabes también adaptarte eficazmente si se produce una situación inesperada. Casi nunca te cuesta aceptar las decisiones de la mayoría o cumplir las directrices aunque tus opiniones personales sean distintas. La cooperación con otros te aporta sensación de seguridad y control y constituye para ti una manera de esquivar los conflictos y de evitar riesgos demasiado personales.

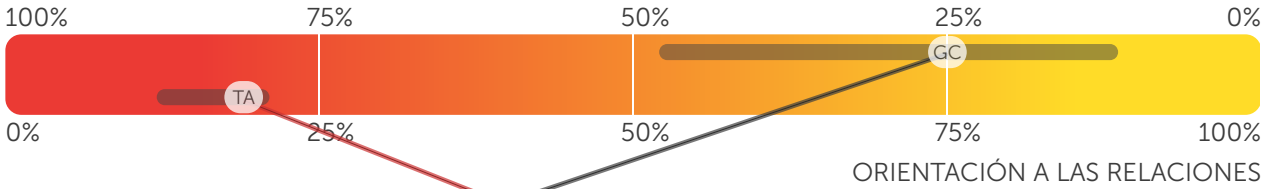
Con los compañeros de tu trabajo actual (TA). Distribución de la respuesta: 27%. CAI: 44%.

Sientes que debes defender tus propios pensamientos e ideas, actuar de un modo más independiente y confiar en tus propias capacidades. Ahora eres capaz de extender los límites de las normas y disposiciones y de tomar atajos si es necesario para lograr el objetivo. Debes prestar más atención a los cambios y poder tomar la iniciativa cuando crees que algo se puede hacer mejor. Puede resultarte inusual pensar y actuar por tu cuenta, sobre todo porque prefieres colaborar a actuar y a tomar decisiones de forma independiente.

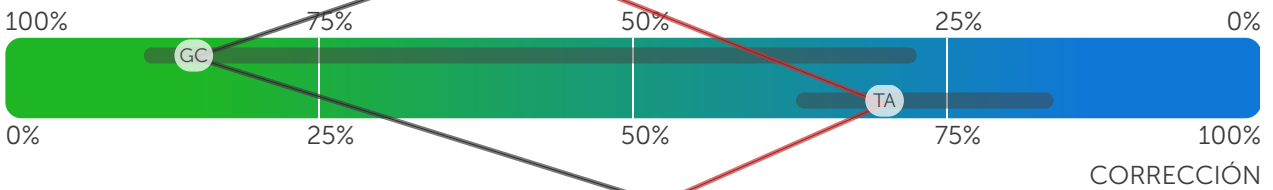
HOW Index® - Resumen de tus tendencias conductuales

Al observar las seis escalas que definen la dinámica del HOW Index®, podemos comprender más claramente qué tendencias destacan en un perfil. A continuación puedes ver tus tendencias teniendo en cuenta las seis escalas.

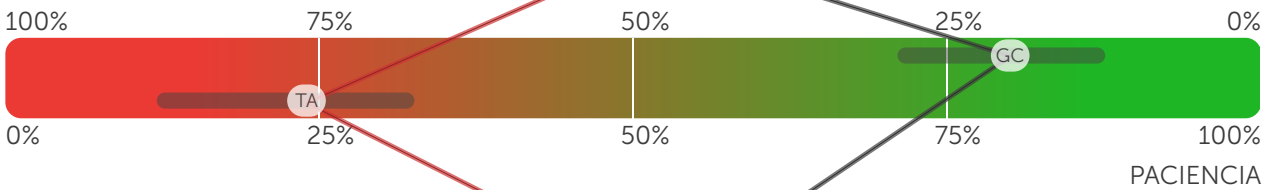
ORIENTACIÓN A RESULTADOS



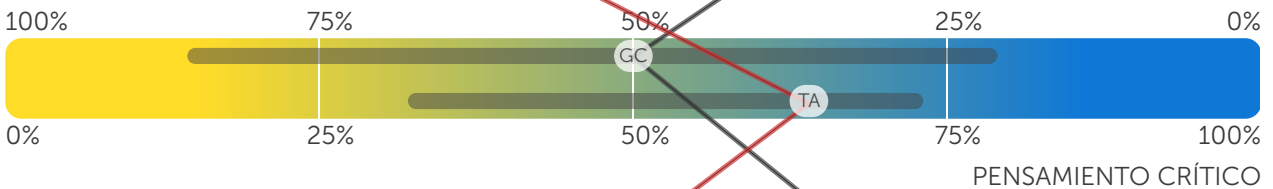
SOLIDARIDAD



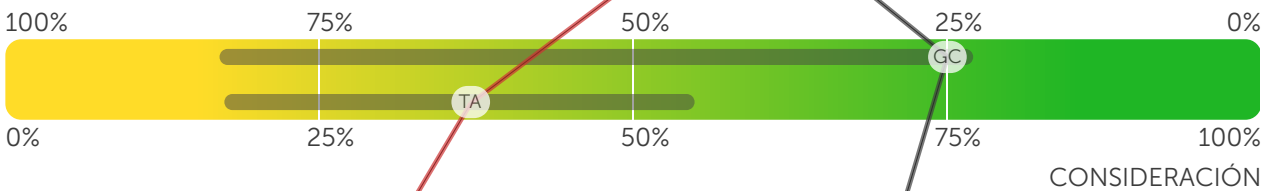
ANSIA



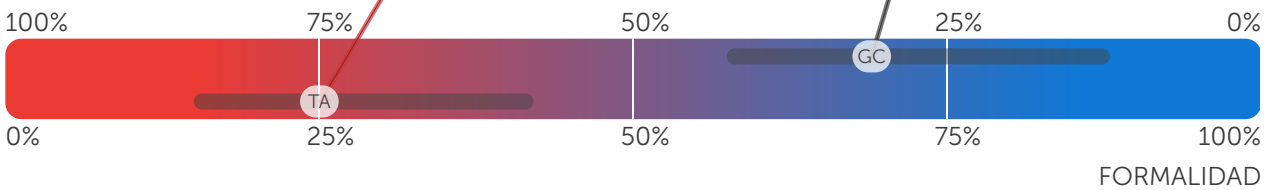
OPTIMISMO



ESPONTANEIDAD



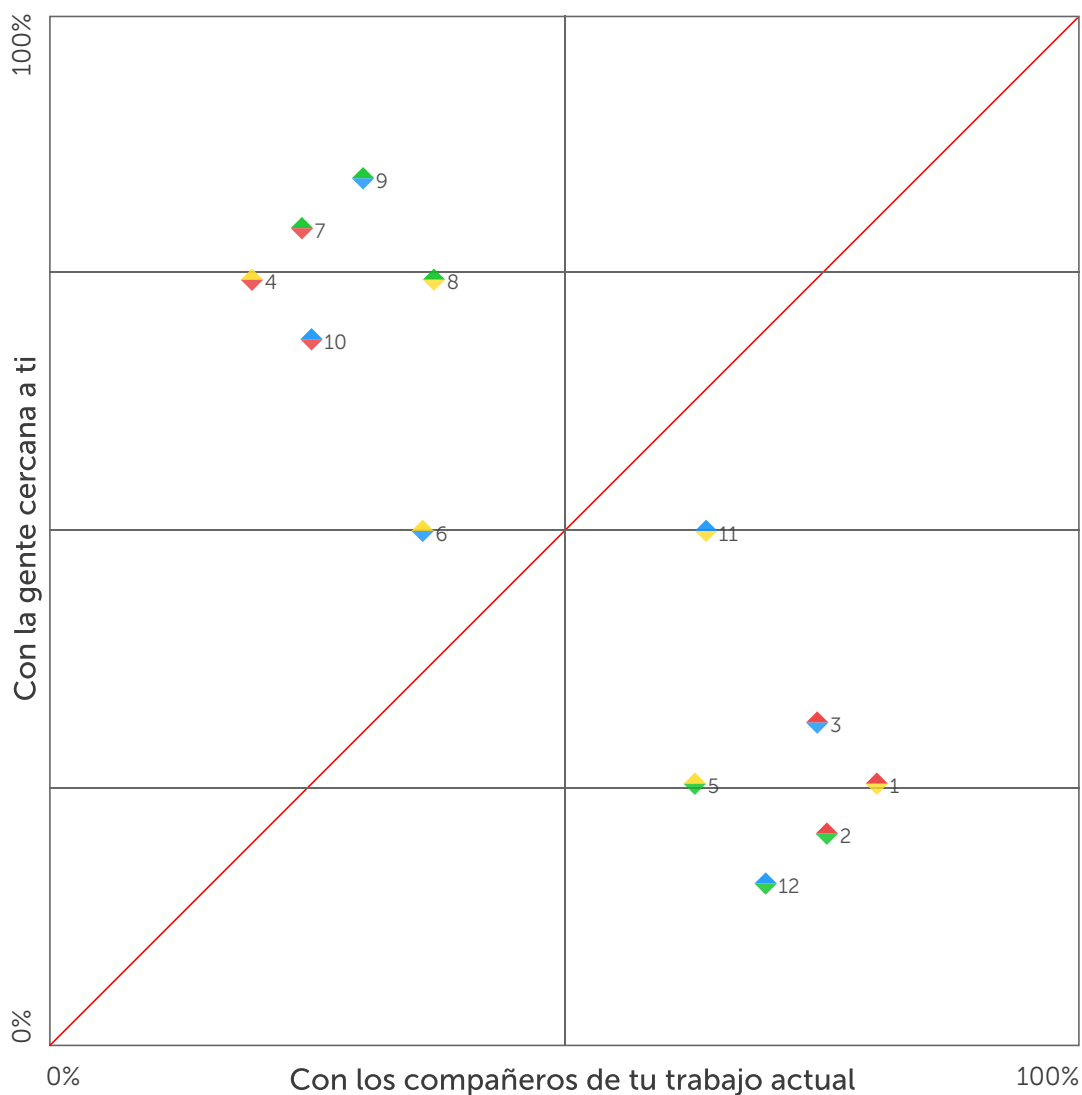
INDEPENDENCIA



● GC = La gente cercana a ti ● TA = Los compañeros de tu trabajo actual

Características en forma de diagrama

En el siguiente gráfico hay una línea de energía (la línea diagonal), donde estarían los valores de las cualidades si no hubiera diferencia entre el comportamiento situacional (CS) 1 (la gente cercana a ti) y el CS 2 (los compañeros de tu trabajo actual). Las desviaciones a la izquierda de la línea de energía significan que el valor de la característica en cuestión en el CS 2 es más bajo que en el CS 1; mientras que los valores a la derecha indican que recurres más a ese rasgo en el CS 2. En ambos casos, se trata de algo que requiere energía mental. Observa las desviaciones de la línea de energía y piensa si es algo que requiere más energía de lo normal de tu parte.



- | | | | |
|-----------------------------|----------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1: Orientación a resultados | 2: Ansia | 3: Independencia | 4: Orientación a las relaciones |
| 5: Espontaneidad | 6: Optimismo | 7: Paciencia | 8: Consideración |
| 9: Solidaridad | 10: Formalidad | 11: Pensamiento crítico | 12: Corrección |